

Psychiatrie et Santé Mentale

Dr Giovanna VENTURI MAESTRI

10 avril 2019

Psychiatrie et Santé Mentale

- ▶ De l'absence de maladie ou d'infirmité à « état de complet bien être physique, mental et social » selon l'OMS
- ▶ **Définition OMS de la santé mentale 2014:**
 - ▶ un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté.
- ▶ La santé mentale englobe la promotion du bien être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et le rétablissement des personnes atteintes de ces troubles
- ▶ Facteurs sociaux, psychologiques et biologiques multiples déterminent le degré de santé mentale de l'individu
- ▶ Objectif de la psychiatrie: répondre aux besoins des personnes atteintes de troubles mentaux

Données épidémiologiques

- ▶ Troubles mentaux:
 - ▶ Sont universels
 - ▶ Nuisent à la qualité de vie des individus et des familles
 - ▶ Ont des conséquences économiques pour les sociétés
- ▶ OMS: plus de 25 % de la population mondiale vient à souffrir un jour ou l'autre d'un trouble mental
- ▶ Les troubles mentaux et du comportement
 - ▶ touchent environ 10 % de la population adulte
 - ▶ près de 20 % de tous les patients vus par les professionnels des services de santé primaires présentent un ou plusieurs troubles mentaux

Données épidémiologiques

Prévalence des différentes maladies par rapport à la population générale:

- ▶ Schizophrénie 0.7% (Inserm)
- ▶ Trouble bipolaire entre 1% et 2.5% (HAS)
- ▶ Episode dépressif caractérisé, prévalence au cours des douze derniers mois parmi les 15-85 ans 7.5% (Inpes)
- ▶ Troubles du spectre de l'autisme 1% (Inserm)
- ▶ Trouble du développement intellectuel 1% (OMS)
- ▶ Troubles liés à l'alcool (utilisation nocive pour la santé et dépendance) chez l'adulte environ prévalence ponctuelle 1,7 % (OMS)

Psychiatrie: des multiples missions

Répondre aux besoins des personnes souffrant des troubles mentaux

▶ Les soins:

- ▶ organisation territoriales des parcours de soins:
 - ▶ Le « virage ambulatoire »
 - ▶ Les situations de « crises »
- ▶ organisation du parcours hospitalier de soins:
 - ▶ Baisse progressive de la capacité d'hospitalisation
 - ▶ Prise en charge des pathologies plus sévères
 - ▶ Abandon de la fonction « asilaire »: le phénomène *revolving door*

Favoriser le rétablissement: possibilité de reprendre un rôle actif, dans les limites de ses capacités

- ▶ Hospitalisation de longue durée
- ▶ Situations complexes

Psychiatrie: des multiples missions

Soins sans consentement et dangerosité psychiatrique

- ▶ Soins sans consentement: un phénomène en constante augmentation
- ▶ Le risque « zéro »
- ▶ Personnes atteintes de troubles mentaux plus souvent victime qu'auteurs de crimes:
 - ▶ **Taux d'homicide:** 1 - 5 pour 100 000 habitants, 0,16 homicide pour 100 000 chez les personnes atteintes de troubles mentaux graves ,soit environ un homicide sur 20 (HAS)
 - ▶ **violence exercée sur autrui :** tous types de violence confondus, 3 à 5 % seraient dues à des personnes souffrant de troubles mentaux (HAS)
- ▶ Equilibre entre qualité des soins, respect des libertés individuelles et souci de sécurité